

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'Équipe féminine Les Roses s'élargit outre-Atlantique!

Hautes-Pyrénées, le 5 juillet 2018 – L'Équipe féminine les Roses du Québec/Canada est fière d'annoncer le lancement officiel d'une nouvelle division en France : Les Roses des Pyrénées !

Les Roses, c'est une équipe de femmes qui désirent intégrer l'activité physique dans leur vie, au sein d'une structure où la compétition est mise à l'écart et où le dépassement de soi, la solidarité, l'entraide, la complicité et l'estime de soi sont en premier plan. 15 femmes des Pyrénées seront sélectionnées pour cette première. Les mises en candidature sont lancées aujourd'hui, les critères de sélections étant basés sur le niveau de sédentarité, et la motivation des candidates à mettre à leur agenda du temps pour elles.

Leurs défis :

L'équipe française relèvera deux Défis sportifs en compagnie des Roses canadiennes, celui du Col de l'Aspin en mai 2019 et/ou celui des Défis du Parc en septembre 2019.

Depuis sa création en 2012, l'Équipe des Roses ne cesse de grandir. Elles ont été plus de 1000 femmes à faire partie du mouvement et à adopter de saines habitudes de vie. Elles comptent cette année parmi elles une ambassadrice de choix, en la personne de Mme Julie BOULET, Ministre du Tourisme du Québec et Ministre Responsable de la Mauricie qui suit le programme d'entrainement et qui sera sur la ligne de départ en septembre prochain prête à relever le challenge des Défis du Parc.

« Aujourd'hui, nous souhaitions partager et faire vivre l'expérience des Roses au plus grand nombre de femmes possible. Des femmes originaires de tout le Québec et même du Canada rejoignent l'équipe et il nous semblait naturel de faire essaimer le mouvement à l'international. Nos cousines françaises pourront à

leur tour vivre l'expérience des Roses et devenir elles aussi des ambassadrices de l'activité physique », souligne

Marie-Josée Gervais, cofondatrice de l'Équipe féminine Les Roses.

Les Roses des Pyrénées auront la chance de vivre une expérience unique. En plus de bénéficier de l'expertise

de l'Équipe féminine les Roses acquise depuis maintenant 7 ans et de suivre le même programme

d'entraînement que les Roses canadiennes sur 10 mois, elles participeront à un échange culturel outre-

Atlantique fort enrichissant. En effet, les Roses des Pyrénées seront accueillies lors des Défis du Parc par des

familles québécoises, l'occasion pour elles de vivre une immersion culturelle totale.

La création des Roses des Pyrénées ne saurait voir le jour sans l'apport inestimable de deux femmes pionnières

qui sont les co-fondatrices de la division en France. Claire Britles de Bagnères-de-Bigorre et Gisèle Vincent

d'Ibos auront le rôle de coordonner, superviser et encadrer les entraînements, motiver et encourager nos

nouvelles Roses des Pyrénées à relever leur double défi.

Le recrutement de l'équipe 2018-2019 des Roses des Pyrénées est lancé officiellement le 5 juillet 2018. Les

candidates auront jusqu'au 1er septembre 2018 pour déposer leur candidature. Quinze femmes seront

choisies pour cette première édition. L'équipe grandira par la suite. Pour plus d'informations, vous pouvez

consulter le site web des Roses des Pyrénées : www.lesrosesdespyrénées.com

À propos de l'Équipe féminine Les Roses du Québec/Canada

Fondée en 2012 par Marie-Josée Gervais, athlète de haut niveau, et Chantal Guimont, médecin, l'Équipe

féminine Les Roses a aidé plus de mille femmes à travers le Québec à intégrer l'activité physique dans leur

vie. Elles étaient 35 femmes en 2012 et 200 en 2018, âgées de 18 à 67 ans. Une rencontre mensuelle et un

programme de mise en forme sur dix mois, les préparent à relever leur défi sportif au cœur de la nature dans

le cadre des prestigieux Défis du Parc national de la Mauricie.

Informations: www.lesrosesdespyrénées.fr

Au Canada:

Claudine Drolet, consultante en communication

819-913-9650, claudine_drolet@yahoo.ca

En France:

Gisèle Vincent, co-fondatrice

06-82-72-13-86, vincent.gisele@wanadoo.fr

Les Défis des Roses des Pyrénées

- > 10 rencontres d'équipe mensuelles
- Des échanges hebdomadaires
- > Soutien d'entraîneurs-encadreurs spécialisés en trail et en vélo
- Parrainage Québec-France
- Défi du Col d'Aspin et 5 kilomètres de trail en mai 2019 en compagnie de 50 Roses de l'équipe canadienne
- Défis du Parc (60 kilomètres de vélo et 11 kilomètres de trail) en septembre 2019 au Parc national de la Mauricie, Québec, Canada

À propos de nos entraineurs

Gisèle Vincent a été présidente du club Cyclo Roue Libre de Bernac-Dessus de 2000 à 2013. Le club (110 membres dont 30 femmes) organise tous les deux ans une randonnée cycliste, la Traversée des Baronnies (1400 cyclistes (dont 200 femmes)).

Très attachée à la valorisation du sport au féminin, elle a obtenu en 2002 le prix de la communication du concours régional Femmes et Sport, en présentant l'action du club en direction des féminines lors de cette randonnée.

Par ailleurs, adjointe au maire de la commune d'Ibos, elle fait partie de la commission qui organise la manifestation Ibos en Rose (marche et course), dans le cadre d'Octobre Rose, dont le but est de sensibiliser au dépistage des cancers. L'événement qui a accueil 1250 personnes en 2017 a permis de reverser 3000€ à la Ligue départementale contre le cancer.

Claire Birtles a toujours fait du vélo, mais sa passion pour le sport a vraiment débuté quand elle vivait en Australie. Tout en faisant du VTT en compétition, elle y a aidé à développer sa pratique en Australie Occidentale, en créant des circuits balisés.

C'est en France qu'elle se met à pratiquer le vélo de route quotidiennement. Elle habite Bagnères de Bigorre et siège au Comité Directeur de l'Avenir Cycliste Bagnères de Bigorre. Ses deux principaux rôles sont de promouvoir le cyclisme féminin et d'aider à encadrer l'école de vtt, comme Animateur Jeunes.

Elle est aussi membre de l'Association Osez le Vélo, qui a pour but d'encourager les gens à utiliser le vélo pour les trajets quotidiens.