

# ANIMATIONS ET ATELIERS

SENIORS  
2025



Centre Communal d'Action Sociale  
30, avenue Géruzet / 05 62 91 06 41  
[ccas@ville-bagneresdebigorre.fr](mailto:ccas@ville-bagneresdebigorre.fr)

**CINÉ SENIORS :**

Le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois à 15h au cinéma le Maintenon

**SORTIES SUR UNE JOURNÉE :**

Mardi 20 mai : Hendaye et Fontarabie

Mardi 23 septembre : Saint-Jean-de-Luz et La Rhune

Mardi 9 décembre : (lieu à déterminer)

**SÉJOUR :**

Du 29 juin au 6 juillet : Balaruc-les-Bains

**ATELIER ÉQUILIBRE** - les mardis et vendredis

**ATELIERS INFORMATIQUE** - 8 ateliers sur l'année

**BIEN MANGER, BIEN BOUGER** - le 3 mars

**ATELIERS « DEMAIN, JE MANGE MIEUX »** - du 4 mars au 4 avril,  
du 5 mai au 26 juin et du 7 octobre au 18 novembre

**ATELIER BIEN-ÊTRE** - du 6 mars au 10 avril

**ATELIER MÉMOIRE** - du 7 mars au 16 mai

**TEMPS D'INFORMATION « LES AIDES DU DÉPARTEMENT ET DE SES PARTENAIRES »** - le mardi 11 mars

**LES GESTES QUI SAUVENT** - le jeudi 17 avril

**ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE** - le jeudi 22 mai

**ATELIERS « LES MOBILITÉS »** - 2<sup>ème</sup> semestre

**BIEN MANGER, BIEN BOUGER** - (date à déterminer)

*D'autres animations et ateliers peuvent être organisés sur l'année*