

ANIMATIONS ET ATELIERS

SENIORS
2025



Centre Communal d'Action Sociale
30, avenue Géruzet / 05 62 91 06 41
ccas@ville-bagneresdebigorre.fr

CINÉ SENIORS :

Le 1^{er} lundi de chaque mois à 15h au cinéma le Maintenon

SORTIES SUR UNE JOURNÉE :

Mardi 20 mai : Hendaye et Fontarabie

Mardi 23 septembre : Saint-Jean-de-Luz et La Rhune

Mardi 9 décembre : (lieu à déterminer)

SÉJOUR :

Du 29 juin au 6 juillet : Balaruc-les-Bains

ATELIER ÉQUILIBRE - les mardis et vendredis

ATELIERS INFORMATIQUE - 8 ateliers sur l'année

BIEN MANGER, BIEN BOUGER - le 3 mars

ATELIERS « DEMAIN, JE MANGE MIEUX » - du 4 mars au 4 avril,
du 5 mai au 26 juin et du 7 octobre au 18 novembre

ATELIER BIEN-ÊTRE - du 6 mars au 10 avril

ATELIER MÉMOIRE - du 7 mars au 16 mai

**TEMPS D'INFORMATION « LES AIDES DU DÉPARTEMENT ET
DE SES PARTENAIRES »** - le mardi 11 mars

LES GESTES QUI SAUVENT - le jeudi 17 avril

ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE - le jeudi 22 mai

ATELIERS « LES MOBILITÉS » - 2^{ème} semestre

BIEN MANGER, BIEN BOUGER - (date à déterminer)

D'autres animations et ateliers peuvent être organisés sur l'année